

## ELTERN UND KINDER

### KRÜMELCHENCAFÉ

#### Ein Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0 bis 8 Monaten

Hier können Eltern Kontakte knüpfen, sich austauschen, Fragen stellen, miteinander spielen und Spaß haben. Jeder ist willkommen. Der Treff ist offen und nicht verpflichtend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und wenn man mal nicht kann, gehen keine Kurseinheiten verloren. Regelmäßig werden Vorträge veranstaltet, Fachberater oder Dozenten eingeladen, zu verschiedenen Themen wie: Beikost, Breikost, Auto Kindersitzberatung, Schlafen lernen, Kinderbücherschau und vieles mehr ...

LEITUNG: Tanja Sölter (DOULA- Geburtsbegleiterin)

ZEIT: MO, von 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

KOSTEN: 4,- Euro pro Treffen

### KRÜMELCAFÉ

#### Ein Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 8 bis 18 Monaten

Hier können Eltern Kontakte knüpfen, sich austauschen, Fragen stellen. Spielen, Basteln, Singen und Bewegung stehen auf dem Programm dieses offenen Treffs. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und wenn man mal nicht kann, gehen keine Kurseinheiten verloren.

LEITUNG: Sibylle Lohbrunner

ZEIT: FR, von 09:30 – 11:00 Uhr

KOSTEN: 4,- Euro pro Treffen

### ELTERN-KIND-MUSIK

#### Singen, Tanzen und Musizieren für Eltern/ Großeltern mit ihren Kindern von 2 bis 3 Jahren.

Die Eltern-Kind-Musikstunde ist eine besondere Zeit, in der das Miteinander von Mama/Papa mit Kind oder Oma/Opa mit Enkelkind im Mittelpunkt steht. Sie lernen Fingerspiele, Kniereiter und Lieder kennen, die sich ganz leicht in Ihren Alltag integrieren lassen und zu einem fröhlichen Miteinander beitragen.

LEITUNG: Annekatriin Weindt (lizenzierte Musikgarten-Lehrkraft)

ZEIT: MO, von 15:45 Uhr -16:30 Uhr

INFO: Annekatriin Weindt, Tel: 072469451072

*Der Musikgarten findet in Kooperation mit dem Musikverein Malsch e.V. statt.*

### BABYSIGNAL

„Wenn mein Kind mir nur sagen könnte, was es möchte...“

Gebärden für Babys ermöglichen genau dies: Sie bilden eine Brücke für die Kommunikation zwischen Eltern und Kind schon bevor es die ersten Worte sprechen kann.

Die Motorik von Kleinkindern ist bereits soweit ausgebildet, dass sie einfache Handzeichen erlernen können. Und dann lassen sich Bedürfnisse wie „essen“, „trinken“ oder Beobachtungen wie „Licht an“ oder „Hund“ ganz einfach mit den Händen ausdrücken. Für Eltern ist es ein faszinierendes Erlebnis zu sehen, wie ihre Kinder sich ihnen mit den Händen mitteilen und wie glücklich es die Kleinen macht, sich verstanden zu fühlen.

In den babySignal-Kursen lernen Eltern und Kinder (ca. 6 - 24 Monate) auf spielerische Art Babyzeichen für den Alltag. Das babySignal-Konzept wurde von der Pädagogin und Sprachförderin Wiebke Gericke (Hamburg) entwickelt. Wir zeigen Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache.

babySignal steht für den frühen Dialog!

Eine Kursstunde dauert 45 Minuten, eine Kursreihe setzt sich aus 6 Kursstunden zusammen.

LEITUNG: Antje Heidrich, babySignal-Kursleiterin

ZEIT: ab MI, 22.09.2021, 10:15-11:00 Uhr

KOSTEN: 90,00 Euro

INFO: Familienzentrum Villa Federbach

Tel.: 07246-944153

## KINDER

### KINDERYOGA

Für Kinder ab 4 Jahren. Hier erleben Kinder Yoga, das auf ihre Bedürfnisse angepasst ist. Es werden Spiele gespielt, Geschichten erzählt, Klängen gelauscht und vieles mehr. Durch Pustespiele oder das Tönen von Tierlauten wird der Atem gekräftigt und durch Achtsamkeitsübungen die Wahrnehmung des Atmens und der Sinne gefördert. Körperstellungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungs- bzw. Stilleübungen werden so zu einem großen Erlebnis für die Kinder. So wird durch Kinderyoga sowohl die körperliche, als auch die geistig-emotionale Entwicklung von Kindern auf ganz spielerische Art und Weise positiv beeinflusst.

LEITUNG: Angelika Ziebritzki; Yogalehrerin (BYV), Kinderyogalehrerin (BYV)

ZEIT: MI, von 15:00 Uhr – 15:45 Uhr (für Kinder ab 4 Jahren)  
INFO: [www.devani-yoga.de](http://www.devani-yoga.de), [kontakt@devani-yoga.de](mailto:kontakt@devani-yoga.de)  
KOSTEN: 20,- € pro Monat, Mitglieder des TV Malsch: 15,- € pro Monat  
*Kinderyoga findet in Kooperation mit dem  
Turnverein Malsch e.V. statt.*

## SCHLAGFERTIG – TROMMELN FÜRS LEBEN

Für Kinder im Grundschulalter, die Lust auf Musik haben, sich aber noch auf kein Instrument festlegen wollen. Mit musikalischen Bewegungsspielen und Trommeltraining auf Gymnastikbällen können Kinder mit viel Spaß ihren Körper rhythmisch spüren und erleben. Die Kombination aus Trommeln auf Gymnastikbällen und vielfältigen Bewegungsabläufen in der Gruppe fördert insbesondere bei Kindern die Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie die Körperkoordination und hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Diese Art des bewegten Musizierens unterstützt das Selbstwertgefühl der Kinder sowie deren soziale Kompetenzen und wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Schüler aus.

LEITUNG: Annekatriin Weindt (musikpädagogische Fachkraft)

ZEIT: DO, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr für Grundschul Kinder

INFO: Annekatriin Weindt, Tel. 0 72 46 / 945 10 72,

E-Mail: [musik-kids@t-online.de](mailto:musik-kids@t-online.de)

*Schlagfertig findet in Kooperation mit dem  
Musikverein Malsch e.V. statt.*

## MUSIK-KIDS

**Das heißt Singen-Bewegen-Musizieren für  
Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.**

Wir erforschen und pflegen die Kinderstimme, singen alte und neue Kinderlieder, entdecken unterschiedliche Musiken und Rhythmen, bewegen uns zu diesen und musizieren mit Orff-Instrumenten. Ihr seid herzlich willkommen!

LEITUNG: Annekatriin Weindt (musikpädagogische Fachkraft)

ZEIT: DO, 16:00 Uhr – 16:45 Uhr für 3-4 jährige Kids,

DO, 16:55 Uhr – 17:40 Uhr für 5-6 jährige Kids

INFO: Annekatriin Weindt, Tel. 0 72 46 / 945 10 72,

E-Mail: [musik-kids@t-online.de](mailto:musik-kids@t-online.de)

*Musik-Kids findet in Kooperation mit dem  
Musikverein Malsch e.V. statt.*

## ELTERN FÜR ETERN

### POWER-KIDS

**Stammtisch für Eltern mit Kindern mit herausforderndem Verhalten  
(AD(H)S, Autismus u.a.).** Hier kann man Kraft tanken, Netzwerke knüpfen und Informationen austauschen. Interessierte Eltern sind herzlich willkommen – wir haben noch Kapazitäten frei.

INFO: Andrea Komma, Tel. 0152-08707146

DO, 20:00 Uhr,

30.09./ Restaurant auf der Bühne: Ärzte, Therapeuten und sonstige aktuelle Anlaufstellen bei AD(H)S und/oder Autismus im Landkreis Karlsruhe

28.10. /FZ: Pubertät und AD(H)S

25.11./ Restaurant auf der Bühne : Gemeinsamer Jahresabschluss und Planung für 2022

*Der Kurs findet im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKE**-Plus statt.*

## ELTERN

### OFFENE SPRECHSTUNDE

**Angebot für Eltern mit Erziehungsproblemen bei ihren Kindern**

INFO: Andrea Komma, Diplom-Heilpädagogin,

Tel. 0152-08707146

ZEIT: Termine nach Vereinbarung

## FRAUEN

### ENTSPANNUNGSKURS

**Ein Angebot für Frauen von 20 bis 80 Jahren**

Dehnen, Strecken, Stärken, verschiedene

Entspannungsmethoden, miteinander lachen

LEITUNG: Andrea Komma (Diplom-Heilpädagogin)

ZEIT: DO, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr (14-tägig) 30.9./14. + 28.10./11.+25.11./9.12.

KOSTEN: 7,- Euro/Treffen  
INFO/ANM.: Andrea Komma, Tel. 0152-08707146

## ERWACHSENE

### VHS YOGA-KURS

Die jahrtausendealte indische Lehre ist so beliebt wie nie zuvor. Kein Wunder, bietet sie doch intensive innere Ruhe und tiefe Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele. Entspannungs-, Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen verleihen neue Kräfte für Beruf und Freizeit. Und das Beste ist, dass man mit Yoga in jedem Alter und völlig ohne Vorkenntnisse beginnen kann.

LEITUNG: Andrea Stuter

ZEIT: ab 23.09. von 17:45-19:15 und 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

INFO/ANM.: VHS Malsch, Tel. 0 72 46 / 67 26

*Eine Kooperation der VHS Malsch und dem FZ Malsch*

### RHEUMALIGA

Die Rheumaliga Baden-Württemberg, AG Ettlingen, bietet in unserem Sportraum ein abwechslungsreiches Funktionstraining. Eine von der Krankenkasse genehmigte Verordnung ermöglicht Ihnen die Teilnahme an diesem Angebot.

LEITUNG: Marion Zimmermann, Diplom-Sportlehrerin

ZEIT: MO, 17:30 - 18:30 Uhr und 18:30 - 19:30 Uhr

KOSTEN: auf Nachfrage

INFO/ANM.: Marion Zimmermann, Tel. 07224/9349960

*Eine Kooperation der Rheumaliga Baden-Württemberg, AG Ettlingen und dem FZ Malsch*

### MODELLPROJEKT: FAMILIENZENTRUM ALS ORT DER INTEGRATION (LANDKREIS KARLSRUHE)

## AWO-ORTSVEREIN

### GYMNASTIKTREFF: RÜCKENFIT UND MEHR

Optimaler Muskelaufbau des gesamten Körpers mit modernsten Kleingeräten für mehr Fitness im Alltag.

Leitung: Heike Bruckbauer (Personal Trainerin)  
Zeit: Montag  
8:45 - 9:45 Uhr  
Ort: Familienzentrum  
Kosten: auf Anfrage, AWO-Mitglieder erhalten einen Rabatt  
Info & Anmeldung: Heike Bruckbauer 0151 / 75 07 28 26

### BABYMASSAGE

LEITUNG: Tanja Sölter (DOULA-Geburtsbegleiterin)

ZEIT: MO, 11:15 Uhr – 12:15 Uhr

ORT: Familienzentrum „Villa Federbach“

KOSTEN: Auf Anfrage, AWO-Mitglieder erhalten einen Rabatt

INFO/ANM.: Tanja Sölter Tel.: Tel: 0 72 22 / 82 02 42

### KINDERTANZ

#### Für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren

Musik und Bewegung gehören zusammen. Wie oft können wir beobachten, wie kleine Kinder auf Musik reagieren, sie wippen in den Knien oder dirigieren mit den Ärmchen. Tanzen fördert das Selbstbewusstsein, schult die Konzentrationsfähigkeit und macht einfach Spaß!

LEITUNG: Laurine Meisenzahl

ZEIT: DI, 14:30 Uhr – 15:30 Uhr für Kinder zwischen 4-5 Jahren

DI, 15:30 Uhr – 16:30 Uhr für Kinder zwischen 5-6 Jahren

ORT: Familienzentrum „Villa Federbach“

KOSTEN: 20,- Euro pro Monat, AWO-Mitglieder 15,- Euro  
Geschwisterkinder bekommen Rabatt.

INFO/ANM.: Familienzentrum „Villa Federbach“, Tel. 0 72 46/94 41 53

### SENIORENNACHMITTAG

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen. Jeder ist herzlich willkommen!

ZEIT: MO, von 14:00 Uhr –18:00 Uhr  
ORT: Franz-Hirth-Begegnungsstätte gegenüber dem Rathaus  
INFO: Familienzentrum Malsch

## MULTIKULTI

### TANZWORKSHOP: FUSION DANCE!

**Ein Workshop für Mädchen ab 6 Jahren.**

Bewege Dich zur Musik, springe und tanze. Hier kannst Du Deine eigenen Bewegungen erfinden. Zeig uns Deinen Style und lass Dich von uns mitreißen.

LEITUNG: Martina Hugger (Tanzpädagogin)

ZEIT: SA, 18.09. 14:00 Uhr –18:00 Uhr

KOSTEN: 2,50 Euro

INFO/ANM.: Familienzentrum „Villa Federbach“, Tel. 0 72 46/94 41 53

### MODELLPROJEKT: GEMEINSAM IN VIELFALT (LAND BADEN-WÜRTTEMBERG)

#### CAFE INTERNATIONAL

Treffpunkt für Einheimische und Zugewanderte

Kaffee, Kuchen und Kontakte

ZEIT: MO, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

*Das Café International findet in Kooperation mit der Willkommensinitiative Malsch und dem Türkischen Kulturverein Malsch statt.*

**Alle Veranstaltungen die nicht extra ausgeschrieben sind, finden in der „Villa-Federbach“ statt.**

## Babysitterbörse

Das Familienzentrum „Villa Federbach“ bietet eine Babysitterbörse an. Eigens ausgebildete und zertifizierte Babysitter können vermittelt werden und freuen sich, Ihre Kinder zu hüten.

INFO: Familienzentrum Federbach, Tel. 07246 / 94 41 53